



MANDALIA
CENTRE DE FORMATION
À LA SONOTHÉRAPIE

CYCLE 1 : le massage sonore

Module 1 **Les sons guérisseurs** ● septembre 2025

Module 2 **L'énergétique** ● octobre 2025

Module 3 **La voix** ● novembre 2025

Module 4 **Les diapasons 1** ● décembre 2025

Module 5 **Les diapasons 2** ● janvier 2026

Module 6 **Tambours** ● février 2026

Module 7 **Les bols chantants 1** ● mars 2026

Module 8 **Les bols chantants 2** ● avril 2026

Module 9 **Le massage sonore** ● mai 2026

Module 10 **Certification** ● juin 2026

Présentation de La formation

Nous vous proposons une formation longue en sonothérapie avec un cursus d'un an, qui peut être complété par deux autres cycles de 16 jours. Nous l'avons élaboré avec passion et rigueur. L'amour du son, le jeu, l'expérimentation, les échanges, la transmission, les mises en situation et la richesse des contenus feront vibrer le cœur de cette formation !

LE CURSUS

La formation du cycle 1 se déroule sur une année (à partir de septembre 2025). Ce dossier concerne uniquement l'inscription au cycle 1.

Ce cycle sera consacré aux instruments de musique spécifiques à la pratique du massage sonore. La pratique sera orientée vers l'observation des sensations à l'intérieur de son propre corps et au développement des capacités d'écoute.

Tout au long de la formation, un suivi à vocation thérapeutique sera proposé, sous forme d'ateliers collectifs d'astrologie et d'art-thérapie. Celui-ci permettra d'accompagner les stagiaires dans leur parcours et dans l'émergence de leur qualité d'écoute thérapeutique, pour eux-mêmes d'abord, et ensuite pour leurs futurs clients.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation s'adresse aux personnes désirant :

CYCLE 1 : Devenir **sonothérapeute**, ou praticien de massage sonore, soins de bien-être par les sons.

Nous proposerons en 2026 et 2027 deux autres cycles indépendants de 16 jours chacun :

CYCLE 2 : Devenir **animateur musical ludique et de rituels** pour ateliers musicaux, individuels ou collectifs.

CYCLE 3 : Devenir **musicien** pour concerts vibratoires dits « de méditation » ou « de relaxation ».

Le fil conducteur de ces trois orientations est l'apport thérapeutique, vibratoire et sensitif de l'utilisation des instruments de musique intuitifs. Ces trois directions peuvent être abordées comme une activité professionnelle à part entière, ou un complément d'activité déjà existante.

LES FORMATEURS

retrouvez leur profil sur notre site : www.mandalia-music.com/les-formateurs/

- **Amet**, sonothérapeute.
- **Nadine Cailleateau**, sonothérapeute spécialisée en énergétique chinoise.
- **Aurélie Chamouard**, énergéticienne.
- **Yasmine El Bahyaoui**, accoucheuse de voix.
- **Sabine Adélaïde**, art-thérapeute, astrologue, illustratrice, et responsable du centre de formation.

MODALITÉS D'ENSEIGNEMENT

Durée : dix sessions de trois ou quatre jours par an, pendant un an, pour un total de 32 jours de formation. Les modules ont lieu en semaine (mercredi-jeudi-vendredi pour les stages de 3 jours).
Tarif du cycle 1 : 4400€ (possibilité de payer en 10 fois). Tarif des cycles 2 et 3 : 2000€ par cycle.

Supports pédagogiques inclus.

Lieu : Clisson (près de Nantes)

Investissement personnel : pour ceux qui veulent obtenir la certification, une motivation réelle et un travail personnel entre les modules sont exigés.

OBTENIR LE CERTIFICAT

Un certificat «massage sonore» est obtenu par l'étudiant qui a suivi l'année complète; Pour l'obtenir, il doit avoir préalablement rempli les trois conditions suivantes :

- 1) avoir suivi tous les modules ;
- 2) avoir remis tous les travaux pratiques demandés ;
- 3) réussir l'examen final qui consiste à présenter au groupe un soin de massage sonore.

Le certificat «sonothérapeute» sera obtenu par l'étudiant qui a suivi les trois cycles complets.

EN PRATIQUE

Tous les stages ont lieu à proximité de Clisson. Un hébergement est possible sur place. Mandalia-music fournit tous les instruments nécessaires aux différents modules. Les étudiants pourront acheter les instruments avec des tarifs privilégiés (5% de remise).

S'INSCRIRE

Aucun diplôme ou niveau de connaissance musicale n'est requis. L'inscription se fait sur dossier et lettre de motivation. Les formateurs se réservent le droit de demander un entretien individuel avant acceptation définitive. Le dossier d'inscription est disponible en dernière page de ce document.

Vous pouvez également le demander par mail à cette adresse : cfmandalia@orange.fr

Merci de le renvoyer ensuite par courrier à cette adresse :

Mandalia-Music - Centre de formation
1 rue saint Nicolas - 44190 Clisson.

Demande de renseignements :
Sabine Adélaïde au 06 60 09 68 37 • cfmandalia@orange.fr

Nous nous réservons la possibilité de faire des aménagements quant au déroulé du programme, en fonction des besoins spécifiques de la promotion en cours. De même, la liste des formateurs invités peut être modifiée à tout moment de la formation.



Formulaire d'inscription

1 © État civil

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Situation professionnelle :

Adresse complète :

Téléphone :

Adresse mail :

Photo
à coller ici

2 © Situation de famille :

Nombre d'enfants :

Êtes-vous : Marié(e) Union libre Divorcé(e)
 Veuf(ve) Célibataire

3 © Formation

Merci de joindre un curriculum vitae

4 © Motivation

Merci de joindre une lettre de motivation, en expliquant ce que vous attendez précisément de cette formation.

Fait à, le

Signature

Ce questionnaire est confidentiel et réservé à l'usage du centre de formation Mandalia et ne sera utilisé que dans ce cadre, en vue d'une pédagogie adaptée à votre demande et à vos besoins.

**Merci de nous retourner ce questionnaire rempli, ainsi que les pièces annexes, avec un chèque de 45€ pour frais d'inscription (non remboursé en cas d'annulation), à :
Mandalia, Centre de formation - 1 rue saint Nicolas - 44190 Clisson**